ETHOVÍNEA

ETOLOGÍA · VÍNCULO · BIENESTAR ANIMAL

Dra. Melissa Bastías Berg—MédicaVeterinaria·EtologíaClínica y Bienestar Animal

GUÍA PARA TUTORES: CACHORROS EN DENTICIÓN

La dentición es una etapa completamente normal en el desarrollo de todos los cachorros. Entender qué está ocurriendo en la boca de tu cachorro te ayudará a acompañarlo mejor durante este proceso y a proteger tus muebles al mismo tiempo.

1. ¿Qué le está pasando? El proceso de dentición

Los cachorros nacen sin dientes. A partir de las 3–4 semanas de vida les salen los **dientes de leche**, que son 28 piezas. Alrededor de los **3 a 7 meses de edad**, esos dientes comienzan a caerse y son reemplazados por los **dientes permanentes**, que son 42 piezas. Durante todo este proceso, las encías se inflaman, pican y duelen, y el cachorro tiene una necesidad biológica muy fuerte de morder. **Es algo que no puede controlar**, y es completamente normal.

Etapa	Qué ocurre	Qué esperar en casa
2–4 semanas	Salen dientes de leche (28 piezas)	Cachorros muy pequeños, aún con mamá
3–4 meses	Comienzan a caer los incisivos de leche; salen los permanentes	Encías inflamadas, necesidad de morder aumenta mucho
4–5 meses	Caen premolares y colmillos de leche	Momento de mayor molestia; pueden sangrar ligeramente
5–6 meses	Últimas piezas permanentes, erupción gradual	El comportamiento de morder disminuye
~7 meses	Dentición permanente completa	El instinto de morder baja notablemente

■ ***El comportamiento de morder disminuye naturalmente una vez que la dentición permanente está completa, alrededor de los 6–7 meses. Sin embargo, el hábito puede instalarse si no lo manejamos a tiempo, por eso es importante actuar ahora.***

2. ¿Qué darle para aliviar la molestia?

El objetivo es ofrecerle alternativas seguras y apropiadas para que no busque muebles, zapatos o cables. A continuación, las mejores opciones disponibles:

Opción	Instrucciones	Notas
Fémur de vacuno (grande, crudo)	Congelar 72 hrs mínimo. Descongelar 30–60 min antes. Ofrecer 15–20 min supervisados. Retirar y refrigerar.	Elegir hueso MÁS GRANDE que su boca. Siempre crudo, nunca cocido.
Zanahoria congelada parcial	Congelar 1–2 hrs (textura blanda-firme). Ofrecer a temp. ambiente 5 min antes. Lavar bien. Entregar directamente.	Más suave. Buena opción cuando hace frío.
Zanahoria cruda (en varitas gruesas)		Económica, fácil de conseguir. Sin riesgo GI.
Kong / rellenable congelado	Rellenar con paté sin sal, pollo cocido deshilachado o puré de zapallo. Congelar. Entregar semi-descongelado.	Ideal para días de frío: descongelar 10–15 min antes de entregar.
Juguetes de goma dura (tipo nylabone)	Supervisar el uso. Se puede untar con paté natural para llamar su atención.	Apto todo el año. No genera frío gástrico.

Opción	Instrucciones	Notas
Cuero natural (orejita de cuero crudo)	Pequeño trozo, 10–15 min supervisados. Retirar antes de que ablande mucho.	Solo en pequeñas cantidades. Siempre distraer con premios, nunca retirar de golpe.

REGLAS DE ORO PARA LOS HUESOS

→ El hueso debe ser **más grande que la boca** del cachorro para evitar riesgos de atragantamiento.

→**Nunca cocido.** Los huesos cocidos se astillan y pueden perforar el intestino.

→ Siempre **congelar 72 horas mínimo** antes de la primera entrega (reduce bacterias).

→ Supervisar los **15–20 minutos** de uso y retirar. No dejar solo con el hueso.

→ Refrigerar entre usos. **Descartar** si se ve muy consumido o quebradizo.

→ Si hace frío, descongelar completamente antes de entregar para evitar molestias gástricas.

Nunca ofrecer: huesos de pollo, pavo, cerdo ni ningún hueso cocinado. Tampoco palitos de madera, ramas ni objetos duros pequeños que pueda fragmentar.

3. Consideraciones para el frío (invierno)

En temporada de frío es importante ajustar las opciones para no generar malestar gástrico:

- **Descongelar completamente** los huesos antes de entregarlos. No entregar directo del congelador.
- **Kong o rellenable:** sacar del congelador 10–15 minutos antes. Que esté fresco, no helado.
- **Zanahoria cruda (sin congelar)** es una excelente alternativa en invierno: asequible, segura y efectiva.
- El lick mat untado con paté o puré de zapallo (sin congelar) también funciona muy bien en días fríos.
- Si el cachorro tiene antecedentes de vómitos o diarrea, evitar cualquier opción fría hasta consultarlo.

4. Enriquecimiento y juegos cognitivos: ¡la mente también tiene hambre!

Un cachorro que tiene su mente ocupada muerde menos. El enriquecimiento cognitivo es tan importante como el ejercicio físico, y en muchos casos **cansa más y relaja mejor**. Aquí tienes opciones fáciles de implementar en casa:

Actividad	Cómo hacerlo	Beneficio
Búsqueda de alimento (sniffing game)	Esconder croquetas o trozos de pollo cocido en distintos rincones del hogar. Dejar que los encuentre sola.	Cansa más que el ejercicio físico; reduce ansiedad y el impulso de morder.
Kong / rellenable congelado	Rellenar con alimento húmedo o paté sin sal. Congelar. Entregar semi-frío.	Ocupación prolongada; alivia encías y estimula cognitivamente.
Muffin tin (bandeja de muffins)	Poner croquetas en huecos de la bandeja y cubrir con pelotas de tenis. Deja que las descubra.	Juego de resolución de problemas muy sencillo y económico.
Snuffle mat (alfombra olfativa)	Esconder el alimento entre las tiras. Puede hacerse en casa con tiras de polar o goma eva.	Estimulación olfativa intensa; calma y agota mentalmente.
Lick mat (alfombrilla de lamer)	Untar paté sin sal, puré de zapallo o yogur natural. Congelar si hace calor.	El lamido tiene efecto calmante. Buena alternativa al morder.
Alimentación dividida en sesiones	Dividir la ración diaria en 3–4 entregas usando distintos juguetes o escondites.	Enriquecimiento ambiental básico; reduce aburrimiento durante el día.

No es necesario tener todos estos juguetes: con 2 o 3 opciones rotando durante la semana es suficiente. La variedad es lo que mantiene la motivación del cachorro.

5. ¿Qué hacer cuando muerde lo que no debe?

Lo más importante es **redirigir**, no castigar. El castigo no funciona en esta etapa porque el cachorro no entiende por qué está siendo retado y puede generar miedo o confusión.

- ✓ **Redirige de inmediato:** cuando muerda algo incorrecto, ofrécele UN juguete o hueso adecuado.
- ✓ **Retira el acceso:** si sigue con el mueble, retira al cachorro del espacio o ponle un límite físico.
- ✓ **Premia lo correcto:** cuando muerda su opción para roer, dile 'muy bien' con tono suave y tranquilo.
- ✓ **Sé constante:** todos los que viven en casa deben hacer lo mismo, siempre.
- ✓ **No uses sus patas ni manos como juguete:** lo que se permite de pequeño, se permite de grande.

Recuerda: tu cachorro no muerde por maldad. Muerde porque tiene encías adoloridas y porque explorar con la boca es completamente natural en esta etapa. Tu trabajo es guiarlo.

6. ¿Cuándo consultar al veterinario?

- ■ Un diente de leche no cae cuando ya salió el permanente (puede quedar 'retenido').
- ■ Sangrado intenso o persistente en las encías.
- ■ El cachorro deja de comer o parece muy decaído.
- ■ Mal aliento muy intenso combinado con encías rojas e inflamadas.
- ■ Se rompe o astilla un hueso durante el uso y puede haber ingerido fragmentos.